

Bastelanleitung:

Das ultimative Ein-Minuten-Tool für dein Glücklichein

- Blatt ausdrucken
- ausschneiden
- entlang Falzlinien falten
- auf Rückseite von „Was sollte ich von jetzt an tun?“ die beiden Sätze „Ich bin wertvoll. Ich bin genug.“ handschriftlich notieren
- an Klebestelle zusammenkleben



Corinna Maria Pfitzer

Details zur Verwendung und Wirkung nachlesen:

<https://www.corinnamariapfitzer.com/bastelanleitung-zum-gluecklichein>